A.S.D. ATLETICA AVIS NARNI

Città di Narni

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale UMBRIA

Cross del Donatore

2ª Prova CDS Assoluto e 5ª Prova Circuito Master
Criterium Umbro di Corsa Campestre 2023

DOMENICA 12 FEBBRAIO 2023

ore 8,45 - Narni Scalo, Parco Bruno Donatelli

CONAD SUPERSTORE

PIAZZA COMENCINI, 1- NARNI SCALO
TEL. 0744.751555

CROSS DEL DONATORE CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE 2023

PROGRAMMA

Ore 8,45-Ritrovo Narni Scalo
Impianto sportivo "F Bertolini"
Ore 9,30 - Inizio gare
dalle ore 11,00 - Premiazioni

PERCORSO: 7500 mt maschile
4500 mt over 60 e femminile

Partecipazione riservata agli atleti in regola con il Tesseramento agli Enti di promozione Sportiva e alla FIDAL per l'anno 2023
È garantita l'assistenza sanitaria
Servizio docce a 50 centesimi

TASSA ISCRIZIONE:
ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI, ALLIEVI: 4 euro ad atleta
JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, MASTER: 8 euro ad atleta
(con premio di partecipazione)

ISCRIZIONI tramite il servizio on line della FIDAL (cr.umbria@fidal.it) entro le 20.00 di Venerdi' 10/02/2023.
Per gli iscritti di ENTI DI PROMOZIONE mandare una mail a **marco.bracaletti64@gmail.com**
Per le categorie Master partecipanti al criterium Umbro di Cross saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara sempre a 8.00 euro.

PER INFORMAZIONI:
PROIETTI PAOLO tel. 338.1556263
AIELLO MARCO tel. 347.8408558
VESCHI CARLO tel. 348.0297375
asd.avisnarni@alice.it

CATEGORIE UOMINI

Cat. A	AssM
Cat. B	Sm - 35
Cat. C	Sm - 40
Cat. D	Sm - 45
Cat. E	Sm - 50
Cat. F	Sm - 55
Cat. G	Sm - 60
Cat. H	Sm - 65
Cat. I	Sm - 70

CATEGORIE DONNE

Amatori F	18 - 34 anni
Cat. SF1	35 - 44 anni
Cat. SF2	45 - 54 anni
Cat. SF3	55 e Oltre

Orari gare e distanze

ore 9,30: Allieve (3000 m)
ore 9,30: Allievi, Juniores F, Assolute F, Master Over 60 M (4500 m)
ore 10,00: Junior M, Assoluti M, Master Under 60 M (7500 m)
ore 11,00: Esordienti 5 F (200 m)
ore 11,05: Esordienti 5 M (200 m)
ore 11,10: Esordienti 8 F (400 m)
ore 11,20: Esordienti 8 M (400 m)
ore 11,30: Esordienti 10 F (600 m)
ore 11,40: Esordienti 10 M (600 m)
ore 11,50: Ragazze (1500 m)
ore 12,00: Ragazzi (1500 m)
ore 12,10: Cadette (2000 m)
ore 12,25: Cadetti (3000 m)

PREMIAZIONI 1° Assoluto e 1° Assoluta

PREMIAZIONI CATEGORIE Verranno premiati i primi 5 di ogni categoria. Verranno premiate le prime 3 società in Preiscrizione. Pacco gara per i primi 150 atleti iscritti.
Per le gare giovanili verranno premiati i primi 10 della categoria Esordienti, i primi 6 delle categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi.

Saranno premiate a cura del Comitato Regionale F.I.D.A.L. le squadre vincitrici del Campionato Regionale di Società di Cross Allievi/e, Juniores e Assoluti maschile e femminile.

AssiPunto
IL TUO PUNTO ASSICURATIVO
Scegli il meglio per il tuo futuro.
Affidati ai nostri servizi.
Noleggio lungo termine
Welfare familiare
Welfare aziendale
Servizi bancari
SEDE DI TERNI Zona Fiori, 3 0744.426846
SEDE DI NARNI Via Tuderte, 398 0744.733935
www.assipunto.it 02513@unipolsai.it
UnipolSai UnipolRental

IMPRESA DI PULIZIE
CHIODO MARIA
Via Tre Venezie, 255 - 05100 Terni (TR)
Tel. 339/7039368 - 339/4783046
chiodo_maria@libero.it

TERNANA TELONI s.r.l.
COPERTURE AUTOCARRI - PISCINE - OMBRELLONI - PERGOLE TENDE DA SOLE - GAZEBO - STRISCIONI
NARNI SCALO (TR) TEL. 0744 733034 - ternanatelonisrls@gmail.com